

# ÅRSRAPPORT KONNERUD FRIVILLIGSENTRAL 2025

## Innledning

Hovedmålet for frivilligsentralen er å være en inkluderende møteplass med lav terskel for deltakelse, og gratis eller rimelige aktiviteter for alle aldersgrupper. Sentralen skal være lett tilgjengelig, og døra er åpen når vi er bemannet. Ved behov avtales også møtetider utenom åpningstiden. I 2025 er de fleste aktivitetene fra 2024 videreført og videreutviklet. Mange tilbud har fått en fast og stabil deltakergruppe, og vi opplever økt besøk gjennom året. Flere deltar på aktiviteter flere ganger i uken, og nye deltakere kommer jevnlig inn. Dette viser at frivilligsentralen har etablert seg som en viktig møteplass i nærmiljøet. Det er et tydelig engasjement for sentralen blant både deltakere og frivillige. Flere hjelper til med daglige oppgaver som kaffekoking, rydding og plantepleie, og faste deltakere tar varmt imot de nye som kommer innom.



## Bakgrunn

Konnerud frivilligsentral er én av seks frivilligsentraler i Drammen kommune. Sentralene eies og driftes av Drammen kommune og er organisert under virksomhet Kultur, avdeling Arrangement og frivillighet. Konnerud frivilligsentral ble etablert i 2022 og er en relativt ny sentral i kommunedelen Konnerud, som har om lag 11 000 innbyggere. Området er kjent for flotte turområder, snørike vintre og et aktivt idretts- og frivilligmiljø. Det finnes en rekke lokale tilbud drevet av frivillige, blant annet aktivitet i regi av idrettslag, kirke, sanitetsforening, historielag og pensjonistforening.

## Høydepunkter i 2025

### Større arrangementer

- **Reptillørdag:** Vi ønsker å ha et tilbud til barnefamilier på Konnerud og den 29. mars besøkte Oslo reptilpark sentralen. På grunn av stor interesse ble arrangementet delt i to forestillinger, og totalt deltok rundt 120 personer. Dette var en stor suksess, og mange fornøyde barn og voksne var innom. Mens de ventet på forestilling var det servering og mulighet for å lage sin egen reptilbutton til suvenir.
- **Konneruddagen:** Konnerud idrettslag arrangerer hvert år Konneruddagen, en dag fylt av aktiviteter og moro for hele familien. Dette er også en fin anledning for lokale lag og foreninger å vise seg frem, og sentralen hadde stand med buttonsmaskin og tegnebord.
- **Høstmarked:** Høstmarkedet som arrangeres sammen med nærmiljøkontakt på bo- og servicesenteret og Charlottes Vintage har også blitt en tradisjon. Frivilligsentralen sitt viktigste bidrag her er å tilby noe som appellerer til barnefamilieene for å øke målgruppen for markedet. På høstmarkedet i år sørget vi for ansiktsmaling og underholdning av tryllekunstneren Håvard Sand, og kultur bidro med konsert som engasjerte både store og små. På denne måten møtes eldre fra sykehjem og omsorgsboligene med barnefamilieene og det er flott å se hvor mye glede det bringer. I år mottok vi også tilskudd til underholdningen fra Einar Juels legat.



- Generasjonslekene:** Dette ble arrangert for første gang på Konnerud i år, i samarbeid med Konnerud IL. Det var mange aktiviteter inne hallen, med fokus på lavterskel deltagelse på tvers av generasjoner og fine premier. Det var også mulighet for å kjøpe rimelig middag. Det var fint vær, men litt lav deltagelse.
- Verdensdagen for psykisk helse og høstmarsj:** For andre gang hadde vi en markering av verdensdagen for psykisk helse i samarbeid med konnerud kirke og kulturavdelingen i kommunen. I år slo vi den sammen med den årlige høstmarsjen, og hadde servering av gratis suppe etter marsjen og før konserten. Elever fra innsats for andre bidro som følge under marsjen og med servering av suppe etterpå. Angstringen, AA, kirken og frivilligsentralen hadde informasjonsstands i foajeen under arrangementet. Vi var litt uheldige med været denne dagen og arrangementet ble dessverre ikke like godt besøkt som i fjor til tross for god markedsføring gjennom lapper i postkasser og sosiale medier.
- Julemarked:** Dette ble også arrangert for andre gang. Det var mange salgsboder, kafésalg og på frivilligsentralen hadde vi gratis juleverksted med varierte aktiviteter for barna. Juleverkstedet var godt besøkt, og det var fullt rundt begge bordene hele dagen. Nissen tok også turen innom med godteposer til barna. Det hele ble avsluttet med en julekonsert i kaféen finansiert av tilskudd fra Norges frivilligsentraler. Vi prøvde også i år på en pepperkakelandsby, med kåring av vinner på julemarkedet. Årets vinner ble Jørgens verksted som vant et universal gavekort.





## Flytting til nye lokaler

Våren 2025 fikk sentralen beskjed om å flytte fordi de gamle lokalene skulle bygges om til leiligheter. Flyttingen ble gjennomført på få dager i september, med god hjelp fra både frivillige og kollegaer. Bare to aktiviteter måtte avlyses under flyttingen. Etter flyttingen har vi brukt litt tid på å bo oss inn i de nye lokalene, og med litt innkjøp av møbler og utstyr er vi nå godt fornøyd! Vi var litt bekymret for synligheten i de nye lokalene da de er lenger inn på tunet og dermed litt mer bortgjemt, men lokalene fungerer veldig godt likevel. Det går folk forbi her også, og lokalene oppleves mer inviterende for de som går forbi. Ved at vi har inngang både fra utsiden og inn mot kaféen på bo- og servicesenteret ser vi også at det er enklere for flere å komme inn til oss og følge med på hva som skjer her. Etter hvert som skilter og foliering kommer på plass vil vi også bli mer synlige fra veien.



Lokalene består av:

- kontor
- stort møterom
- kjøkken med sofagruppe og spisebord
- gjenbruksrom med sykrok
- lite lager
- toalett
- lite møterom med arbeidspult og pc-tilgang



## Arbeid med rutiner

I løpet av 2025 har frivilligsentralene sammen, i samarbeid med frivilligkoordinator i helse, revidert felles rutiner. Alle rutiner er oppdatert, nye er etablert, og én gjenstår: rutine for skade på frivillige.

## Arbeid med De gode kreftene på Konnerud

I samarbeid med lokalkoordinator i kommunedelen er alle lag og foreninger på Konnerud og i Skoger vest invitert med i dette samarbeidsforumet. Hensikten har vært å bli bedre kjent med hverandres aktiviteter og tilrettelegge for mer samarbeid. Det har i 2025 vært avholdt 4 møter og det er planlagt 4 nye møter i 2026. Det jobbes nå med et prosjekt om en infoskjerm på Konnerudsenteret som kan benyttes av alle lag og foreninger for å markedsføre sine arrangementer og en felles Konnerud festival høsten 2026. Ønske om et bydelshus på Konnerud i forbindelse med bygging av ny idrettshall har også vært hyppig tema på møtene.



## Aktiviteter og tilbud

### Tilbud for barn, ungdom og familier

- Babytreff (annenhver uke på våren, ukentlig fra høsten)
- Fire leketreff for småbarnsfamilier
- Ruskenaksjon med «Innsats for andre»
- Kostymebytte før Halloween
- Ballkjolesalg for ungdomsskoleelever
- Familieaktivitetsdag til inntekt for TV-aksjonen
- Reptilbesøk med to forestillinger
- Høstmarked med ansiktsmaling og trylleshow
- Julemarked med juleverksted og nisse
- Gjenbruksstativ med barneklær og kostymer, samt barnebøker til utlån
- Medarrangør på Generasjonslekene



### Tilbud for voksne

- Håndarbeid
- Yoga
- Tysk- og norskspråkgrupper
- Mattreff
- Brettspill
- Kveldsturer
- Syworkshops
- Småfiks av klær
- Sangtreff
- Datahjelp
- Sykrok
- Møt kommunens innbyggertorg



### For alle

- Bruktmarked for kjoler og pentøy
- Vårmarsj og høstmarsj
- Foredrag om ombruk i kjøkkenhagen
- Pepperkakelandsby
- Gjenbruksstativ og bokbyttehylle
- Høstmarked, julemarked og markering av verdensdagen for psykisk helse



### Tilbud for seniorer

- Tematreff én gang i måneden
- To datagrupper i samarbeid med Seniornett Drammen



## Frivillige

Per 31.12.2025 hadde Konnerud frivilligsentral 25 registrerte frivillige. De bidrar på ukentlige, annenhver ukentlige, månedlige og enkeltstående aktiviteter samt arrangementer. Det ble arrangert sommeravslutning, kick-off for høsten og julemarked for de frivillige, med godt oppmøte og topp stemning. I regi av frivillignettverket fikk alle tilbud om en inspirasjonskveld for frivillige på drammensbiblioteket.



## Samarbeidspartnere

Samarbeidspartnere i 2025 inkluderer blant annet:

Bo- og servicesenteret (frivilligkontakt)  
Svensedammen skole / Innsats for andre  
Forebyggende sykepleier og innbyggertorg  
Konnerud idrettslag  
Kirken  
Seniornett Drammen  
Konnerud sanitetsforening  
Lokalkoordinator i kommunen  
AA Konnerud

Samarbeidene har ført til sambruk av ressurser, bedre tilgjengelighet for innbyggerne og felles arrangementer med god bredde.



## Samarbeid mellom frivilligsentralene

- Ny i Drammen: Arrangert 7 ganger sammen med Strømsø frivilligsentral og Norsk Folkehjelp. Vi fortsetter i 2026, men nå med to arrangementer per halvår. Arrangementet flyttes til første etasje på biblioteket for bedre tilgjengelighet, og alle frivilligsentralene ruller på å være tilstede.
- Frivilligbørs: Årets frivilligbørs ble arrangert på Kulturhuset i oktober. Dette var et nytt lokale for dette arrangementet, men det fungerte godt for denne typen arrangement, da det er en hyggelig atmosfære og et avgrenset lokale.
- Frivillighetspris: Frivilligsentralene står for organiseringen av frivillighetsprisen i kommunen, og den ble som vanlig utdelt i rådhuset på frivillighetens dag den 5. desember. Årets finalist fra Konnerud og skoger vest var Jan Ingeberg for sin langvarige innsats for Konnerud skolekorps. Årets vinner ble Bydelismødrene.
- Rådgivende organ: Det rådgivende organet for de fem frivilligsentralene uten styre har hatt ett møte i 2025. Representant for Konnerud er Turid Skatrud (Skoger sanitetsforening). Videreutvikling av organet fortsetter i 2026.

## Planer og mål for 2026

- Vi ønsker å videreutvikle samarbeidet i De gode kreftene på Konnerud, og fortsetter å invitere til samarbeidsforum for alle foreningene her oppe 4 ganger i året. En egen prosjektgruppe med frivilligsentralen vil jobbe videre med å få en infoskjerm på konnerudsenteret for alle lag og foreninger.
- Vi har i 2025 forsøkt å ha noen åpne familiearrangementer i helger, men dette har ikke vært veldig besøkt. Vi vil heller forsøke å ha et til to familiearrangement per semester, hvor det skjer noe spesifikt da vi ser at det da kommer folk. Leketreff for småbarnsfamilier fungerer godt og det fortsetter.
- Det har vært et ønske i Skoger om en frivilligsentral, noe som ikke er aktuelt. Frivilligsentralen har blitt kontaktet av lokalkoordinator i kommunedelen og i samarbeid med kirken, sanitetsforeningen og pensjonistforeningen vil vi våren 2026 være tilgjengelig på Skoger sanitetshus en gang i måneden. Hvis det er spørsmål om frivillighet, ønske om å starte aktiviteter eller annet tilknyttet aktiviteter eller frivillighet kan innbyggere ta kontakt med oss.
- I samarbeid med frivilligkontakten på bo- og servicesenteret, Evas grønne hage og Strømsgodset og Konnerud hagelag skal det etableres en nabolagshage på grøntområde utenfor frivilligsentralen samt en sansehage i drivhuset på sykehjemmet, Evas grønne hage er ansvarlige for prosjektet og vil søke midler og lede arbeidet
- Frivilligsentralen var med som samarbeidspartner på julefeiringen til Konnerud idrettslag, og fortsetter å ta del i planlegging og rekruttering til julefeiring i 2026. Dette er et samarbeid med idrettslaget, kirken, forebyggende sykepleier og nærmiljøkontakten.

